

Curriculum Vitae (Abrégé) et parcours professionnel



JOHANNE DE MONTIGNY a complété un Baccalauréat et une Maîtrise en Psychologie à l'Université du Québec à Montréal en 1988. Pendant 29 ans, elle a travaillé comme Psychologue en soins palliatifs et en suivi de deuil au Centre universitaire de santé McGill.

Aujourd'hui, elle reçoit en pratique privée des patients atteints d'une maladie sévère ainsi que les proches-aidants qui les accompagnent. Les chocs de la vie, la souffrance existentielle, les soins palliatifs, la mort, le deuil et la quête de

sens comptent parmi les principaux thèmes reliés à son champ clinique.

Depuis 2009, Johanne de Montigny enseigne dans un cours intitulé « Fin de vie et approches palliatives » au certificat de gérontologie à l'Université de Montréal.

Son premier livre *Le Crash et le défi: survivre* a été publié en 1985 à la suite de l'écrasement d'avion survenu à Québec le 29 mars 1979 et auquel elle a survécu. Elle a voulu par la suite transformer l'épreuve en un désir de soutenir d'autres personnes confrontées à la mort ou à des deuils multiples.

En 1990, elle cosigne avec Marie de Hennezel, le livre *L'amour ultime* qui traite de psychologie et de tendresse dans la traversée du mourir. Son plus récent livre intitulé, *Quand l'épreuve devient vie*, Médiaspaul (2010), répond aux questions sur la psychologie du malade, l'accompagnement, la mort, le deuil et la résilience.

Elle collabore régulièrement avec le Réseau de la santé et des services sociaux en donnant des sessions de formation à des soignants, des intervenants et des bénévoles sur la relation d'aide et sur la psychologie du deuil et du mourir. Elle s'adresse également aux familles et aux proches aidants qui s'impliquent dans le soin et qui sont touchés par la maladie, la mort et la perte. Elle participe à l'organisation de congrès annuels pour le Réseau québécois de soins palliatifs, ainsi que dans le cadre du congrès international de soins aux malades en phase terminale du Réseau McGill.

Enfin, elle a prononcé des centaines de conférences sur les thèmes de la maladie, la survie, la mort, le deuil, le suicide, les rituels funéraires, et la souffrance. Elle est l'auteur de quelques textes publiés dans des revues scientifiques et dans des oeuvres collectives sur ces mêmes sujets, et, plus spécifiquement, sur la trajectoire de la personne affectée par le cancer, le processus de mourir, l'accompagnement et le deuil.