Invitation

SOIRÉE - RENCONTRE
SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

Lundi 2 décembre 2024

de 19 h 00 à 20 h 30

Formule hybride

En salle (sans frais)

Pour ceux et celles qui se présentent en salle, veuillez noter l'adresse ci-dessous.
Merci de réserver vos places sur notre site web infodeuil.ca

Plaza Antique
6086, rue Sherbrooke Est
Montréal QC H1N 1C1
(Stationnement arrière)

Cadillac

En ligne (sans réservation)

Sur le site **infodeuil.ca**
À compter de 19 h

Nos invitées seront en entretien avec Johanne de Montigny, psychologue à la retraite et animatrice de la soirée. Un temps est prévu pour des échanges avec l'auditoire. Soyez les bienvenu.e.s à nos rencontres mensuelles.

À noter

Prochaine soirée-rencontre sur le deuil
Lundi 3 février, 2025
Plus d'information sur **infodeuil.ca**

infodeuil
Conférences Colloques Publications

Les 10 clés pour mieux vivre la période des fêtes sans l'être aimé

Invitées
Sophie Chartrand
Line Leblond

Les personnes qui vivent un deuil appréhendent souvent la venue des festivités entourant Noël et le nouvel an. Cette période de l'année ne rime pas toujours avec réjouissances et plusieurs n'ont pas le cœur à la fête. Les rassemblements, tout comme les conseils maladroits des proches, ne font qu'accentuer le sentiment de solitude. Il n'y a pas de recette magique pour remédier au poids de l'absence. Les premières fois s'avèrent souvent difficiles. Cette conférence permettra de présenter quelques éléments qui pourront contribuer à adoucir cette période.

En se permettant de poser des gestes qui ont un sens, les personnes endeuillées pourront se créer de nouveaux souvenirs qui, au fil du temps, tisseront une nouvelle réalité.

Sophie Chartrand est travailleuse sociale depuis plus de 20 ans. Elle se spécialise dans l'accompagnement des personnes endeuillées. Dans le cadre de sa pratique autonome, elle fait de l'intervention individuelle et anime des groupes de soutien.

Line Leblond accompagne des personnes endeuillées depuis plusieurs années et travaille dans le milieu de soins palliatifs. Elle a aussi une certification en coaching PNL et se consacre auprès de femmes qui vivent une transition de vie majeure, dont le deuil.