

Invitation

SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

Lundi 4 décembre 2023
de 19 h 00 à 20 h 30

Formule hybride

En salle (sans frais)

Pour ceux et celles qui se présentent en salle, veuillez noter l'adresse ci-dessous.

Merci de réserver

vos places sur notre site web infodeuil.ca

Plaza Antique

6086, rue Sherbrooke Est
Montréal QC H1N 1C1



Cadillac

(Stationnement arrière)

En ligne (sans réservation)

Sur le site infodeuil.ca

À compter de 19 h

Notre conférencière sera accueillie par Johanne de Montigny, psychologue et animatrice de la soirée.

Un temps est prévu pour des échanges avec l'auditoire. Soyez les bienvenus.e.s à cette activité porte ouverte.



À noter

Activités 2024 à venir.

Plus d'information sur infodeuil.ca



INVITÉE

Evelyne Donnini

Psychologue et formatrice spécialisée en intervention post-traumatique, Evelyne Donnini pratique en bureau privé en Montérégie. Elle est l'auteure du livre « Quand la peur prend les commandes: comprendre et surmonter le trauma psychologique » paru aux Éditions de l'Homme en 2007.

La croissance post-traumatique et le deuil

À la suite de décès d'un proche, une avalanche d'émotions provoquent parfois un tremblement de terre intérieur. Outre les réactions normales liées au deuil, certaines personnes voient leurs repères ébranlés, leur avenir bouleversé et se demandent comment poursuivre leur route. Or, des recherches de plus en plus nombreuses indiquent que suite à une épreuve importante, certaines personnes parviennent à grandir malgré l'adversité: il s'agit de la croissance post-traumatique.

Cette soirée-rencontre nous aidera à faire la lumière sur cette thématique et mieux comprendre la croissance post-traumatique en contexte de deuil. À travers quelques notions théoriques et des exemples cliniques, nous répondrons aux questions suivantes:

- Qu'est ce que la croissance post-traumatique et comment se manifeste-t-elle?
- Quelle est la différence entre la croissance post-traumatique et la résilience?
- Quels sont principaux facteurs qui favorisent la croissance post-traumatique?
- Comment retrouver l'espoir après une perte importante?

