

Invitation

SOIRÉE - RENCONTRE VIRTUELLE SUR LE DEUIL
(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

Sur le site infodeuil.ca

Lundi 4 avril 2022 de 19h à 20h

Se connecter à partir de 18 h 45

TOUT CE QUE J'AI APPRIS DES PERSONNES EN DEUIL

ENTRE L'EFFONDREMENT ET
LA RECONSTRUCTION



« Limitrophe », ©André Pitre, 2014
Techniques mixtes sur panneau de bois, 18''x18''



Psychologue, auteure,
conférencière et animatrice des
soirées-rencontres sur le deuil,
Johanne de Montigny
prendra appui sur les forces de
la vie, confirmées par une
expérience professionnelle
de plus de trente ans.

Voir un proche mourir à petit
feu, ou perdre un être cher
de façon soudaine, soulève

un chagrin aux répercussions multiples.

La perte de l'être aimé peut, dans les heures, les semaines ou les mois qui suivent, entraîner le sentiment de s'être soi-même perdu sur le chemin du retour. En l'absence de l'autre, la route parfois sera longue, remplie de détours et d'obstacles, entrecoupée d'impasses et d'éclaircies, mais elle aboutira presque toujours sur une terre à nouveau fertile.

Quitter le connu, entreprendre le voyage à l'intérieur de soi, restaurer les espaces abîmés, découvrir des lieux jamais fréquentés, tels sont les efforts de l'endeuillé pour restaurer et solidifier son être avant de reprendre pied et d'activer des potentiels jusque-là insoupçonnés.

Pendant un temps indéterminé, la personne en deuil oscille entre chutes et remontées, tristesse et joie, solitude et rencontres, jusqu'à ce qu'elle réussisse à donner un sens à sa vie transformée.

Ma communication repose sur trois axes: l'observation clinique, le fruit des confidences d'endeuillés et le nectar de la pensée d'auteurs qui ont abondamment réfléchi sur la perte, le deuil et la mort.

À NOTER

La prochaine soirée - rencontre virtuelle sur le deuil, animée par Johanne de Montigny, aura lieu le 2 mai 2022.
Pour plus d'informations, veuillez consulter le site infodeuil.ca

