

# Invitation

## SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

**Lundi 5 mai 2025**  
de 19 h 00 à 20 h 30

### Formule hybride

#### En salle (sans frais)

Pour ceux et celles qui se présentent en salle, veuillez noter l'adresse ci-dessous.  
**Merci de réserver vos places sur notre site web [infodeuil.ca](http://infodeuil.ca)**

Plaza Antique  
6086, rue Sherbrooke Est  
Montréal QC H1N 1C1  
(Stationnement arrière)



Cadillac

#### En ligne (sans réservation)

Sur le site [infodeuil.ca](http://infodeuil.ca)  
À compter de 19 h

Notre conférencière sera accueillie par Johanne de Montigny, psychologue à la retraite et animatrice de la soirée. Soyez les bienvenu.e.s à nos rencontres mensuelles.



#### À noter

Prochaine soirée-rencontre sur le deuil  
Lundi 2 juin, 2025  
Plus d'information sur [infodeuil.ca](http://infodeuil.ca)



# VIVRE LE DEUIL D'UN PROCHE À LA FIN DE LA VINGTAINE

#### Invitée

**Deborah Ummel, Ph.D.**  
Psychologue

Près de 2 millions de Canadiens entre 15 et 29 ans offrent des soins à un proche, soit 27% de l'ensemble des jeunes de cet âge. Or, autant leurs expériences de proche aidance que de deuil — lorsque la personne aidée est décédée —, demeurent très largement inconnues.

Dans le cadre de cette communication, nous ferons ressortir les spécificités de l'implication en proche aidance chez les jeunes adultes et en particulier, comment cela colore l'expérience de deuil à un moment de vie charnière sur le plan identitaire. Nous aborderons la question de la solitude fréquemment vécue en toile de fond de la trajectoire de la proche aidance au deuil.

Cette tranche d'âges nous piste sur de nouvelles connaissances qui stimuleront notre réflexion durant la période d'échanges à la suite de ma présentation.

#### Note biographique



Détentrice d'une maîtrise en psychologie de la santé de l'Université de Lausanne (Suisse) et d'un doctorat en psychologie clinique de l'Université de Montréal, Deborah Ummel a travaillé comme clinicienne en médecine familiale et en soins palliatifs au Centre universitaire de santé McGill avant de rejoindre l'Université de Sherbrooke en 2017. Ses travaux de recherche portent notamment sur les pratiques de fin de vie, la proche aidance et le deuil. Elle est membre du Réseau québécois de recherche en soins palliatifs et de fin de vie (RQSPAL) et du centre de recherche Charles-Le Moyne.