

# Lumière sur le deuil en quatre fragments

## Invitation

### SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

**Lundi 5 juin 2023**  
de 19 h 00 à 20 h 30

#### FORMULE HYBRIDE

##### En salle (sans frais)

Pour ceux et celles qui se présentent en salle, veuillez noter la nouvelle adresse.

**Merci de réserver**

vos places sur notre site web [infodeuil.ca](http://infodeuil.ca)

Plaza Antique

6086, rue Sherbrooke Est  
Montréal QC H1N 1C1



Cadillac

(Stationnement arrière)

##### En ligne (sans réservation)

Sur le site [infodeuil.ca](http://infodeuil.ca)

À compter de 19 h

#### À noter

Prochaine soirée-rencontre sur le deuil

Lundi 11 septembre 2023

Plus d'information sur [infodeuil.ca](http://infodeuil.ca)

#### La perte de la relation mère-fille

« Je n'ai jamais aimé autant ma mère que depuis qu'elle est morte. Elle n'est plus là pour m'en empêcher. » (Sylvie Laliberté, 2021)

#### La perte même annoncée

« Ne peut-on pas dire que la perte, même attendue, même lorsqu'elle renvoie à une forme de soulagement, représente toujours une violence, comme une distorsion faite à nos attachements, à ce que nous avons encore à dire à l'autre, à vivre avec lui, et finalement une violence envers la vie? » (Philippe Le Berre, 2020)

#### La perte soudaine et brutale

« J'ai pris le chauffard dans mes bras... Il aurait pu être mon fils, être celui qui conduisait en état d'ébriété au soir de l'accident. » (*Réactions ambivalentes de parents*).

#### La trajectoire escarpée du deuil

« Je sais maintenant que pour bien cicatriser, la blessure du deuil exige parfois d'accomplir des choses dont on se croyait incapable. » (Antoine Bédard, 2023).

Johanne de Montigny, psychologue, souhaite explorer et développer ces pensées d'auteurs et les témoignages de personnes en deuil pour qui la vie ne sera plus jamais pareille. Il y eut l'avant, c'est-à-dire une vie comblée de joie et parsemée de peines, et l'après, une vie sans le « toi » et « moi » intimement liés, désormais relégués à l'ultime séparation.

Cette présentation sera suivie et approfondie d'un échange avec vous qui avez perdu un être cher ou qui appréhendez la mort dont nul n'est à l'abri.



Johanne de Montigny a travaillé en soins palliatifs pendant une trentaine d'années et se consacre aujourd'hui au soutien de personnes en deuil. Elle agit à titre de consultante pour Le repos Saint-François d'Assise dans le cadre d'activités et de propos sur le deuil regroupés sur le site web « [infodeuil.ca](http://infodeuil.ca) ».