

Invitation

SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

Lundi 6 mai 2024
de 19 h 00 à 20 h 30

Formule hybride

En salle (sans frais)

Pour ceux et celles qui se présentent en salle, veuillez noter l'adresse ci-dessous.

Merci de réserver

vos places sur notre site web infodeuil.ca

Plaza Antique

6086, rue Sherbrooke Est
Montréal QC H1N 1C1



Cadillac

(Stationnement arrière)

En ligne (sans réservation)

Sur le site infodeuil.ca

À compter de 19 h

Notre conférencière sera accueillie par Johanne de Montigny, psychologue à la retraite et animatrice de la soirée. Un temps est prévu pour des échanges avec l'auditoire. Soyez les bienvenus.e.s à nos rencontres mensuelles.



À noter

Prochaine soirée-rencontre sur le deuil
Lundi 3 juin 2024

Plus d'information sur infodeuil.ca



Sondra Goldman

Invitée

Sondra Goldman

Témoignage d'une art-thérapeute

L'expression artistique pour surmonter les épreuves

Sondra Goldman, art-thérapeute établie à Montréal, artiste et praticienne en *Developmental Transformations* (une thérapie par l'improvisation théâtrale), côtoie chaque jour la peine et la perte. Le bonheur, bien sûr, est aussi au rendez-vous mais sa pratique la ramène inévitablement aux difficultés que vivent aussi les autres.

En mars 2020, alors qu'elle est en vacances en Floride avec ses parents, le Canada annonce la fermeture imminente de ses frontières en raison de la pandémie de Covid. Tous les trois regagnent précipitamment l'appartement de ses parents, à Toronto. À leur arrivée, ils constatent qu'ils sont atteints de la Covid. Son papa et sa maman en mourront à deux semaines d'intervalle.

Elle-même contaminée, isolée, affligée par cette double perte, comment Sondra a-t-elle pu se relever et redonner un sens à sa vie? En utilisant pour elle-même l'approche maintes fois proposée à sa clientèle: la créativité et l'expression artistique.

Elle nous entretiendra des défis rencontrés lors de son parcours ainsi que des outils utilisés comme le jeu dramatique, la mise en récit et la réflexion, qui lui ont permis de surmonter ses épreuves.

Une période sera réservée à la fin pour un échange avec la conférencière.

Au plaisir de vous accueillir à cette rencontre!