

Invitation

SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

Lundi 6 novembre 2023
de 19 h 00 à 20 h 30

Formule hybride

En salle (sans frais)

Pour ceux et celles qui se présentent en salle, merci de réserver vos places sur notre site web infodeuil.ca

Adresse :

Plaza Antique
6086, rue Sherbrooke Est
Montréal QC H1N 1C1
(Stationnement arrière)



Cadillac

En ligne (sans réservation)

Sur le site infodeuil.ca
À compter de 19 h

Notre conférencier sera accueilli par Johanne de Montigny, psychologue et animatrice de la soirée. Un temps sera réservé pour un échange avec l'auditoire. Soyez les bienvenus.e.s à cette activité porte ouverte.



À noter

Prochaine soirée-rencontre sur le deuil
Lundi 4 décembre 2023
Plus d'information sur infodeuil.ca



INVITÉ
Alain Legault

Les deuils après un suicide

Le suicide d'un être cher plonge ses proches dans un deuil particulièrement difficile. Au processus de deuil qui suit la mort d'un proche s'ajoutent des conditions spécifiques au suicide : il s'agit d'un décès inattendu, violent et qui découle d'un geste posé par la personne elle-même. Souvent le deuil qui en résulte est traumatique, il génère de la culpabilité et provoque une stigmatisation sociale. Heureusement, il est possible de survivre à une telle perte et même de revivre après ce type de deuil dans la mesure où les personnes endeuillées par suicide rencontrent sur leur chemin des proches, des bénévoles et des intervenants capables de les écouter et de les accompagner vers un nouveau souffle de vie.

Cette soirée-rencontre se veut un moment de partage basé sur mon expérience personnelle et professionnelle du deuil à la suite d'un suicide. Quelques notions théoriques sur le deuil en général et le deuil à la suite d'un suicide seront d'abord présentées, puis nous chercherons à clarifier ensemble dans quelle mesure et de quelle façon chaque personne touchée par le suicide d'un proche vit un deuil bien particulier. En terminant, nous mettrons l'accent sur l'importance de la recherche d'un sens personnel à cet événement qui semble pourtant totalement insensé.

Alain Legault est infirmier depuis 1982. Il a été professeur à la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal pendant 15 ans. Depuis sa retraite en 2018, il a complété sa formation en psychothérapie. Il exerce en tant qu'infirmier psychothérapeute d'orientation humaniste au Centre St-Pierre et en pratique privée. Il est également professeur associé au Département de psychologie de l'UQAM et chercheur au Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE) de la même université.