Invitation

Soirée - rencontre sur le deuil

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

Lundi
7 décembre 2026
de 19 h 00 à 20 h 30

Incluant une période d'échanges

ANIMATRICES DE LA SOIRÉE



Johanne de Montigny
Psychologue à la retraite



Christine Goyette
Psychologue clinicienne

FORMULE HYBRIDE

En salle (sans frais)
Pour ceux et celles qui se présentent en salle, **veuillez noter l'adresse ci-dessous.**
Merci de réserver vos places sur notre site web infodeuil.ca

Lieu : Le repos Saint-François d'Assise
Pavillon commémoratif Ville-Marie
Salle Saint-Léonard
6893, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1N 1C7

Langelier
Radisson

En ligne (sans réservation)
Sur le site **infodeuil.ca**
À compter de 19 h

infodeuil
Conférences Colloques Publications

LES PRÉCIEUX ENSEIGNEMENTS DE CHRISTOPHE FAURÉ

Traverser l'absence, préserver le lien, retrouver un chemin vers la vie

« C'est parce que j'accepte de me confronter de plein fouet à la violence de ton absence que je peux, au fil du temps, te retrouver en un lieu intérieur, où je *sais* que plus jamais je ne te perdrai à nouveau. »
— Christophe Fauré, psychiatre et auteur

Comment apprivoiser l'absence de l'être aimé? Comment retrouver, au fil du temps, un chemin vers la vie sans renoncer à l'amour qui nous relie à lui?

À l'approche du temps des Fêtes, alors que l'absence peut se faire plus douloureusement sentir, nous vous invitons à une soirée de réflexion, de partage et de réconfort autour des enseignements de Christophe Fauré.

À partir de **trois extraits choisis d'un entretien inédit entre Christophe Fauré et Johanne de Montigny,** réalisé le 17 septembre 2026, nous aborderons :

1. **Le processus de deuil :** reconnaître ce que nous traversons pour mieux accueillir ce qui nous habite.
2. **La relation et les multiples visages du deuil.**
3. **Le sentiment de présence d'un proche décédé : préserver le lien** — Ressources pour les endeuillés: l'offre de Christophe Fauré.

Cette soirée sera animée par les psychologues Christine Goyette et Johanne de Montigny qui inviteront l'auditoire à échanger après chacun des trois segments.

Un moment pour mieux comprendre, réduire la solitude et, peut-être, repartir avec le cœur moins lourd.

Bienvenue à toutes et à tous.

Notes biographiques

Dre **Christine Goyette** est psychologue clinicienne, chargée de cours, section humaniste, département de psychologie, UQAM, collaboratrice pour le Repos Saint-François d'Assise (RSFA/infodeuil.ca), et membre partenaire du RQSPAL : https://www.recherchesoinspalliatifs.ca/

Johanne de Montigny est psychologue, membre retraitée de l'OPQ, auteure, conférencière et consultante pour le Repos Saint François d'Assise (RSFA/infodeuil.ca)

À noter
Prochaine soirée-rencontre sur le deuil
Lundi 1er février 2027
Plus d'information sur **infodeuil.ca**