LES CONFÉRENCIERS(ÈRES) ET MUSICIENNES

SYLVIE BERNIER

Sylvie Bernier a remporté la médaille d'or en plongeon au tremplin de trois mètres aux Jeux olympiques de Los Angeles, en 1984. Depuis plus de trente ans, elle est engagée dans la promotion de saines habitudes de vie. Régulièrement présente dans les médias, Sylvie Bernier a été chroniqueuse à l'émission Salut Bonjour, au réseau TVA, durant plus de 15 ans. Détentrice d'une maîtrise en gestion internationale de la santé de l'Université McGill, elle est aussi la maman de trois filles et représente une source d'inspiration pour la génération qui l'a vu plonger vers l'or et celle de la relève qu'elle veut voir grandir éduquée et en santé.

Sylvie Bernier est l'auteure du livre : *Le jour où je n'ai pas pu plonger,* aux Éditions La Presse, 2019.

JEAN-LOUIS DROLET

Le Dr Jean-Louis Drolet est psychologue et professeur associé à l'Université Laval. Ses travaux de recherche portent sur la finitude, les transitions, les projets de vie, le sens. Ils ont été publiés dans des revues scientifiques au Canada, aux États-Unis et en Europe. Il a développé *L'exploration de l'intentionnalité,* une approche originale en counseling, et créé le *Sense of Symbolic Immortality Scale,* une mesure utilisée en recherche à travers le monde. Il est membre de *l'International Network on Personal Meaning* et il exerce la psychothérapie en pratique privée, à Québec, depuis plus de trente ans.

Le Dr Drolet est l'auteur de *La route du sens : L'art de s'épanouir dans une monde incertain,* aux Éditions de l'Homme, 2018. Il est aussi l'auteur d'un roman intitulé *Rencontres* qui paraîtra en octobre 2019, aux Éditions Le Dauphin Blanc.

PAOLO DOSS

Clown professionnel depuis plus de 32 ans, Paolo Doss est aussi formateur à l'art d'expression, à la communication et au clown, notamment dans le milieu médical et social. Spécialisé dans le domaine des soins palliatifs et du deuil, il traite avec respect et bienveillance des sujets de société impliquant l'humain dans toutes ses dimensions.

Egalement clown en hôpital aux Cliniques Universitaires St-Luc à Bruxelles, il est très impliqué dans tous les domaines de soins aux personnes sous toutes ses formes. Constamment confronté à la maladie et à la souffrance des enfants, des adultes, des familles et du personnel soignant, il apporte à sa mesure un soutien souvent bien nécessaire.

Auteur, metteur en scène, interprète de cinq one-man-show de comique poétique et maître de conférence en Belgique et à l'étranger à l'occasion de congrès, colloques, séminaires et rencontres dans le monde médical et social, Paolo Doss sème l'espérance au cœur même de la souffrance. Il jongle avec les mots et jette un baume sur nos blessures vives.

LE TRIO MIMOSA

Le trio Mimosa réunit deux chanteuses, Emmanuelle Gagné, soprano, et Carole Chabot, alto, ainsi qu'une pianiste, Francine Beaudry. Les deux chanteuses ont une grande expérience de chant choral, de solistes, et elles ont fait partie du quatuor vocal jazz, «Les voizines». Francine Beaudry a une longue expérience comme pianiste accompagnatrice de plusieurs artistes québécoises, et elle a oeuvré dans les principales écoles de chant, de théâtre et de danse de Montréal. Elle a aussi composé la musique pour des émissions de télévision pour enfants et pour cinq documentaires de Fernand Dansereau.

JOHANNE de MONTIGNY

Psychologue, conférencière, auteure et consultante pour Le repos Saint-François d'Assise, Johanne de Montigny préside et coordonne les activités de ce 5e colloque sur le deuil. Elle a travaillé pendant près de 30 ans aux soins palliatifs du Centre universitaire de santé McGill, et a enseigné pendant de nombreuses années à l'Université du Québec à Montréal, au Centre d'études sur la mort ainsi qu'à l'Université de Montréal dans le cadre du certificat de Gérontologie sur la fin de vie. Elle se consacre aujourd'hui à sa pratique privée essentiellement axée sur le deuil ainsi qu'à l'écriture. Elle a reçu le Prix professionnel de l'Ordre des psychologues du Québec (2018) et le Prix de reconnaissance de l'Association québécoise de soins palliatifs (2019). Sa plus récente publication, coécrite avec le Dr Claude Cyr, pédiatre, s'intitule *Ce vif de la vie qui jamais ne meurt,* aux Éditions Novalis, 2017.

Retour à la vie ... sans l'autre

5E COLLOQUE DESTINÉ AUX FAMILLES ET AUX PROCHES EN DEUIL

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2019

LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
COLUMBARIUMS - MAUSOLÉES - CRÉMATORIUM - CIMETIÈRE
RSFA.CA

COLLOQUE

Retour à la vie ... sans l'autre

Vous êtes invité(e)s à notre 5e colloque sur le deuil

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2019 DE 13 H À 17 H 30

LIEU DE L'ÉVÉNEMENT

Centre culturel de la Petite Italie
Casa d'Italia

505, rue Jean-Talon Est*
(angle Berri)
Montréal H2R 1T6
**Accès par la rue Berri*

Jean-Talon

ENTRÉE GRATUITE

Les places étant limitées, il est nécessaire de réserver au numéro suivant :
514 359-5867

POUR INFORMATION :
RSFA.CA

PROGRAMME

13 h 00

Ouverture du colloque

ALAIN CHARTIER, directeur général
Le repos Saint-François d'Assise

JOHANNE de MONTIGNY, psychologue

Musique et chansons par le trio Mimosa
Emmanuelle Gagné, soprano
Carole Chabot, alto
Francine Beaudry, pianiste

13 h 15

SYLVIE BERNIER

Le sentiment de culpabilité associé au deuil
Comment le transformer?

Le 24 juillet 2002 restera à jamais gravé dans la tête et le cœur de Sylvie Bernier. Ce jour-là, son neveu Raphaël, cinq ans, s'est noyé sous ses yeux lors d'une randonnée en canot jusque-là très paisible sur la rivière Nouvelle, en Gaspésie. Un remous a fait chavirer l'embarcation dans laquelle prenait place l'enfant. Le petit Raphaël est resté coincé sous un embâcle.

Cruelle ironie du sort, la plongeuse la plus célèbre du Québec, Sylvie Bernier, n'a pu le secourir. La championne olympique a longtemps porté en elle ce deuil terrible, oscillant entre la tristesse et la colère. De surcroit, elle était habitée par le sentiment de culpabilité de ne pas avoir plongé pour tenter de dégager son neveu, même si le rapport du coroner confirme qu'elle serait morte aussi si elle l'avait fait, avalée à son tour par ce vortex.

Son vibrant témoignage nous permettra de découvrir comment elle a surmonté cette épreuve, depuis le chemin de Compostelle, étape essentielle de sa *guérison,* jusqu'à son engagement à titre d'ambassadrice de « Nager pour survivre », de la Société de sauvetage du Québec, un programme destiné à apprendre aux enfants les habiletés nécessaires pour survivre à une chute en eau profonde.

14 h 15

JEAN-LOUIS DROLET

Reconstruire le sens de sa vie après la perte

Les deuils difficiles, les grandes épreuves viennent le plus souvent heurter de plein fouet le sens de notre vie. Et plus l'épreuve est grande, plus nous dénonçons l'absence de sens. Cela se comprend, car la structure de sens, la *maison psychologique* que nous avions construite jusque-là ne tient plus. Elle doit être renouvelée, parfois drastiquement modifiée si nous voulons, une fois que la douleur se sera résorbée quelque peu, poursuivre notre route. Mais de quoi est-il fait ce sens? À quoi tient-il? La souffrance ressentie a-t-elle un sens, une utilité? Et la mort, a-t-elle un sens? À quoi bon exister si, inopinément, nous pouvons perdre ceux ou celles qui jouent un si grand rôle dans notre vie? Sur quelles bases pouvons-nous reconstruire, après la perte? Le deuil peut-il générer de nouvelles significations? Toutes ces questions, et bien d'autres, sont au cœur d'une réflexion sur le sens de la vie. Nous devons parvenir à formuler des réponses valables à ces questions. Notre paix intérieure en dépend. Notre capacité d'aimer la vie en dépend. Réfléchissons-y ensemble.

***Dors,* chanson inédite, composée par J.-L. Drolet, interprétée par le trio Mimosa**

15 h 15

PAUSE
(Collation, musique et séance de signatures)

15 h 45

PAOLO DOSS

La vie en vaut la peine!
Quelques astuces pour retrouver la joie de vivre après la perte.

Tendre rêveur en mal d'autrement, Paolo Doss révèle un beau secret : le corps est une vie-d'ange et la vie une mère-veilleuse !

En infatigable artisan du rire et semeur d'espérance, c'est cette absence même chargée d'une présence pourtant si vivante qu'il met en scène avec une douce bienveillance. Pour donner sens à cet amour des deux côtés de la Vie, il nous fait passer par une palette d'émotions qui nous transporte sans cesse du rire aux larmes.

Navigant en pleine poésie, il nous invite à reconstruire notre élan vital par la joie d'être au monde malgré la perte de l'Être cher, et nous accompagne avec respect dans une rencontre pour le cœur et pour l'esprit, où chacun s'y retrouve, dans la légèreté et la profondeur.

À consommer sans modération, car lorsqu'on y ajoute l'Amour, chaque vie en vaut la Joie ! Âmes sensibles surtout ne pas s'abstenir.

16 h 45

Table ronde avec Johanne de Montigny et les conférenciers(ères)

Échanges avec l'auditoire

17 h 30

Mot de la fin

Cette activité a été rendue possible grâce à la collaboration du conseil d'administration et des membres de l'équipe du Repos Saint-François d'Assise.

INVITATION

SOIRÉES - RENCONTRES SUR LE DEUIL 2019

Animées par
JOHANNE de MONTIGNY
Psychologue, auteure du recueil Chroniques-Deuil

DES TÉMOIGNAGES DE PERSONNES AYANT PERDU UN ÊTRE CHER AINSI QUE DES CONFÉRENCIERS SENSIBLES AU VÉCU DES ENDEUILLÉS.

DATES
9 septembre
4 novembre
2 décembre

HEURE
Les soirées-rencontres débutent à 19 h

Chaque rencontre débutera par une courte présentation, suivie d'un échange avec le groupe. (La durée est d'environ 2 heures)

LIEU
Centre culturel de la Petite Italie
Casa d'Italia
505, rue Jean-Talon Est*
(angle Berri)
Montréal (Québec) H2R 1T6
**Accès par la rue Berri*

Jean-Talon

ENTRÉE LIBRE
Les places étant limitées, il est nécessaire de réserver au numéro suivant : **514 359-5867**

Pour toutes informations complémentaires, veuillez vous référer à notre site web : **RSFA.CA**

LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
COLUMBARIUMS - MAUSOLÉES - CRÉMATORIUM - CIMETIÈRE
6893, RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL QC H1N 1C7
514 255-6444 1 844 355-6444 RSFA.CA

Langelier Radisson

UNE APPROCHE HUMAINE | DES CHOIX ÉCLAIRÉS

PPJD-09-2019
©RSFA