

Invitation

SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)



Johanne de MONTIGNY, est psychologue. Elle a travaillé pendant une trentaine d'années en soins palliatifs au Centre universitaire de santé McGill. Aujourd'hui, elle se consacre à sa pratique privée, plus particulièrement auprès de personnes en deuil. Son plus récent livre (2017), cosigné avec le Dr Claude Cyr, s'intitule **Ce vif de la vie qui jamais ne meurt**. Éditions Novalis.

Date

4 mars 2019

Horaire

La soirée-rencontre débute à 19h

(La durée est d'environ 2 heures)

Lieu

Centre culturel de la Petite Italie
Casa d'Italia

505, rue Jean-Talon Est*

(angle Berri)

Montréal (Québec) H2R 1T6

*Accès par la rue Berri



Entrée libre

Les places étant limitées, il est nécessaire de réserver au numéro suivant: **514 359-5867**

À NOTER

La prochaine soirée-rencontre sur le deuil, animée par **Johanne de Montigny**, aura lieu **le 1^{er} avril 2019**. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site **RSFA.CA**

SE REMETTRE AU MONDE APRÈS UNE PERTE MAJEURE

En filigrane du processus de deuil, quatre pensées maîtresses s'entrecroisent et pénètrent la conscience du survivant. Je souhaite les approfondir avec vous et pour vous, inspirée de citations d'auteurs qui éclairent le chemin du deuil.

Ce que j'ai reçu

« On peut donner bien des choses à ceux que l'on aime. Des paroles, un repos, du plaisir. Tu m'as donné le plus précieux de tout: le manque. Il m'était impossible de me passer de toi, même quand je te voyais tu me manquais encore... C'est le trésor que tu me laisses: manque, faille, déchirure et joie. Un tel trésor est inépuisable. Il devrait me suffire pour aller de *maintenant* en *maintenant* jusqu'à l'heure de ma mort. » (Bobin, 1996)

Ce que j'ai perdu

Ce qui blesse, c'est la fin d'une histoire qui ne ressemblera à aucune autre. C'est pourquoi la solitude existentielle caractérise l'endeuillé même quand il est entouré. (de Montigny, 2010)

Ce que j'ai appris

« ... à quoi sert de vivre, comment espérer trouver un sens à la vie, si nous ne pouvons chérir notre propre existence? » (Drolet, 2018)

Ce que je deviens

« Il y aurait un avant et un après le séisme. Je devrais donc inventer une femme nouvelle et oublier celle que j'avais été et tout ce qui me faisait vivre... Mon bonheur avait ton visage et ce visage s'est enfoncé à jamais dans la nuit du souvenir. » (Fombelle, 2018)

Ce bilan en continu est essentiel à la personne en deuil qui cherche à tisser le sens de la vie, de sa vie qui ne sera jamais plus comme avant. L'épreuve de la perte très souvent entraîne un vide intérieur, un manque à l'appel, une insécurité affective qui déstabilise et qui incite la personne éprouvée à reconstruire son « être dans la vie » sans l'Autre.

Après avoir basculé dans un espace privé des repères habituels, le parent en deuil de son enfant, le veuvage consécutif à la perte de son conjoint, le frère affecté par la maladie incurable de sa sœur, l'ami brutalement disparu dans son acte suicidaire constituent quelques exemples où la perte de sa propre identité, pendant un temps indéterminé, se confond avec la perte d'un être significatif; comme si une partie de soi s'était échappée avec la mort de l'autre. Et pour reprendre le titre évocateur d'un livre sur le deuil, l'enjeu consisterait alors à « Perdre sans se perdre » (Bernard et Lavoie, 2004).

La première heure sera consacrée à ma compréhension de ces citations sur le deuil. Suivra la deuxième partie où nous serons en dialogue. Votre questionnement, votre perception de la mort et de la perte, votre chagrin, ou votre quête de sens, tout cela nous importe et nous aidera à défricher ensemble le chemin du deuil.

Références de livres :

Bernard, Suzanne; **Lavoie**, Lucie. **Perdre sans se perdre**. Québec, le Dauphin blanc, 2004

Bobin, Christian. **La plus que vive**. Paris, Gallimard, 1996, p. 94

de Montigny, Johanne. **Quand l'épreuve devient vie**. Montréal, Médiaspaul, 2010, p. 248

de Fombelle, Véronique. **Pour qu'un ciel flamboie**. Vivre après la perte de l'être aimé. Paris, L'Iconoclaste (Récit), 2018, p. 23 et 41

Drolet, Jean-Louis. **La route du sens**. L'art de s'épanouir dans un monde incertain. Montréal. Éditions de l'Homme, 2018, p. 56



LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
COLUMBARIUMS - MAUSOLES - CRÉMATORIUM - CIMETIÈRE