

# Invitation

## SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)

## DES GESTES À POSER AU FIL DES SAISONS

*On essaie toujours de comprendre pourquoi les choses basculent.  
Mais quand on le découvre, on est déjà de l'autre côté.*

*Grégoire, Delacourt (2017) Danser au bord de l'abîme, p.63*

**Plusieurs personnes endeuillées** ont l'impression qu'elles ne pourront jamais retrouver leur équilibre après la mort d'un être cher. Pourtant, quelques mois ou des années après cet événement imposé par la nature même de l'existence, la plupart d'entre elles attribuent au deuil un pouvoir de croissance indéniable. En effet, elles précisent que leur trajectoire de deuil leur a inévitablement permis de découvrir de nouvelles ressources.

Quels sont les attitudes et les gestes qui aident à mieux vivre cette trajectoire de deuil? Comment la mort d'un être cher, prévisible ou non, peut-elle être source d'apprentissages malgré la souffrance et la vulnérabilité qu'elle entraîne? Comment les professionnels du milieu funéraire peuvent-ils contribuer à adoucir cette dure réalité qu'est la mort? Ces questions, abordées sous l'angle d'expériences personnelles et cliniques, guideront la trame de la présentation.

Le deuil a ses saisons, à la fois similaires et uniques pour chaque personne. Dans la deuxième partie, nous pourrons échanger sur le rythme de vos saisons et les gestes posés lors des intempéries qui permettent assurément de savourer à nouveau les jours plus lumineux.



**Josée Jacques** est professeure de psychologie au collégial. Auteure de différents livres, elle signe également plusieurs articles sur les thèmes de la réussite, de la communication et du deuil.

Parallèlement à ses tâches d'enseignement et d'écriture, elle est psychologue auprès des personnes endeuillées et en situation de transitions.

Josée Jacques a été récipiendaire du Prix du Ministre de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Science et de la Technologie. Elle a aussi reçu une mention d'honneur de l'Association québécoise de pédagogie

collégiale (AQPC) et de la Fédération autonome du collégial (FAC) pour son implication, son professionnalisme et ses talents de communicatrice.

### Date

**9 septembre 2019**

### Horaire

**La soirée-rencontre débute à 19 h**

*(La durée est d'environ 2 heures)*

### Lieu

Centre culturel de la Petite Italie  
*Casa d'Italia*

**505, rue Jean-Talon Est\*** (angle Berri)

Montréal (Québec) H2R 1T6

\*Accès par la rue Berri



Jean-Talon

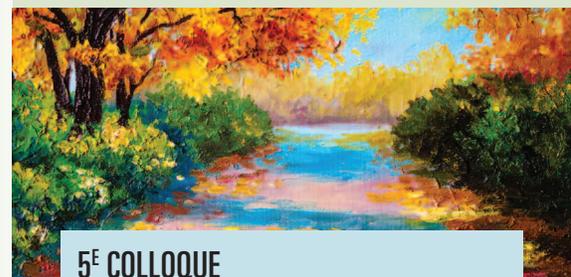
### Entrée libre

Les places étant limitées, il est nécessaire de réserver au numéro suivant: **514 359-5867**

### À noter

La prochaine soirée - rencontre sur le deuil, animée par **Johanne de Montigny**, aura lieu **le 4 novembre 2019**.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site **RSFA.CA**



### 5<sup>E</sup> COLLOQUE

destiné aux familles et aux proches en deuil  
**RETOUR À LA VIE ... SANS L'AUTRE**

Dimanche 20 octobre 2019 de 13 h à 17 h 30



LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE  
COLUMBARIUMS - MAUSOLÉES - CRÉMATORIUM - CIMETIÈRE